

## Orientações pré-operatórias

1. **Comprar e levar no dia da cirurgia meias elásticas antitrombo 7/8**
2. **Comprar curativo tipo TEGADERM + PAD (ou similar) para pós operatório conforme necessário**
3. **Manter exercícios de contração do quadríceps / vasto medial até o momento do procedimento**
4. **Comprar Sabonete SABOFEN - IODOPOVIDONA e tomar banho no dia anterior ao procedimento com este sabonete**
5. **Não se depile, a tricotomia (retirada dos pêlos) será realizada conforme necessário no momento da cirurgia**
6. **Mantenha jejum absoluto de 8h antes do procedimento, ou conforme orientado pelo anestesista**
7. **Não esqueça de levar todos os seus exames no dia da cirurgia**
8. **Chegar com uma hora de antecedência no hospital para admissão**
9. **Obrigatório levar um acompanhante**



(54) 3066-0486



contato@leonardolondero.com.br



Rua Vinte de Setembro, 2353,  
Caxias do Sul- RS



leonardolondero.com.br