

Orientações pós-operatórias PRÓTESE DE JOELHO

1. Manter curativo interno fechado até primeiro retorno ao consultório (ou conforme orientação);
2. Orientações para as trocas: retirar curativo antes do banho, lavar com água corrente sem passar nenhum tipo de produto, secar bem e aplicar o curativo TEGADERM + PAD (ou similar);
3. Movimentar ativamente o membro operado e os pés;
4. Durante o dia permanecer 30min deitado em repouso com pernas em extensão completa, 15min realizando exercício de contração quadríceps/vastomedial, 15min sentado com joelhos em flexão de 90 graus, ir alternando repetitivamente as posições durante o dia
5. Deambular com andador e carga parcial até primeiro retorno ao consultório;
6. Manter membro elevado e gelo ou bolsa térmica gelada 20min a cada 1h;
7. Manter meias elásticas antitrombo 7/8 nas duas pernas;
8. Realizar exercícios de contração do quadríceps / vasto medial conforme orientado;
9. Não coloque nenhum tipo de apoio embaixo do joelho durante o repouso, ele deve ser mantido em completa extensão;
10. Tomar XARELTO 10mg 1cp 1x/ dia conforme prescrito;
11. Retorno ao consultório no dia: ____ / ____ / _____ às ____ : ____.

